ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**8**	**Mar**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	**Participación y Redes**				
Línea de Atención:	**Participación**		Profesional a cargo:	**Luisa Camila Fernanda Garcia Rojas**	
Nombre de la actividad:	8M				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación y las redes de apoyo comunitario a través del cuestionamiento de roles de género, fomentando prácticas de cuidado mutuo con reflexiones diferenciadas, rituales simbólicos y acciones artísticas, para fomentar acciones inclusivas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar actividades de conexión emocional con el significado del 8M, exaltando el valor de lo femenino.

Reflexionar sobre nuestros roles de género, machismos, sororidad y prácticas de cuidado, culminando en un acto de reconocimiento.

Consolidar aprendizajes y compromisos concretos en aplicación de la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los beneficiarios a participar de la actividad central que se realiza en el multisensorial y en el comedor iniciando a las 10:00 a.m. se realizara un ritual de bienvenidas en la cual se realizan dos grupos las mujeres en el multisensorial las cuales podrán compartir sobre sus vivencias y lo que se conmemora con la fecha y los hombres en el comedor reflexionando sobre el papel femenino en nuestras vidas, se realiza una explicación breve sobre el origen del 8M y su lucha por los derechos y la equidad, se les orienta sobre las actividades separadas, se realizaran dos rituales, una calle de honor y cierre reflexivo.
MOMENTO CENTRAL	En el circulo de mujeres se compartirán experiencias que han recibido por hombres y como han visto el cambio en el 1900 y luego de los 2000, para esto se enfatizara en el sentido de fomentar el apoyo mutuo, para esto se realizara un círculo de perdón donde ellas ofrecerán y recibirán de la compañera de la derecha, luego compartirán vivencias realizadas de mujeres hacia ellas todas estas se hablaran y se lanzaran hacia a tras señalando simbólicamente el dejarlas en el pasado, repitiendo nos honramos, nos apoyamos y nos levantamos, se repetirán elementos de lo femenino y como todas las presentes son dignas y tienen estos aspectos. Mientras en el grupo de hombres se revisaran algunos micromachismos como el interrumpir a una mujer, no permitir que dé su opinión, realizar chistes con el sentido de ser mujer, el asumir obligaciones de lo femenino, fomentando pactos para mantener estas conductas positivas en el grupo, donde cada hombre aportara compromisos concretos y frases que exalten la lucha por los derechos y la equidad en lo femenino, luego se formara una calle de honor y cuando estas bajen se aplaudirán iniciando la presentación de la cantante hacia las mujeres donde se tocaran varias canciones de empoderamiento femenino, luego los hombres entregaran los regalos a cada mujer y se leen los manifiestos.
MOMENTO FINAL	En el cierre se buscará que los beneficiarios se fomente el cuidado mutuo para este se les planteará una serie de preguntas guías para la reflexión final: ¿Qué enseñanza del 8M llevo en mi corazón?, ¿Cómo puedo ser aliado/a en mi comunidad?, ¿Qué acción concreta haré para fomentar el respeto? De estas se les pregunta si podemos cuidarnos mejor entre todos pidiendo responder si es positivo con un aplauso y la frase “si, podemos” lo que hoy hicimos es un compromiso por el cuidado y la equidad que no debe ser solo por un día sino por los 365 días y los años que vendrán, mejorar en la equidad y el respeto depende de todos en comunidad.

RECURSOS

Televisor para reproducir el video.	Facilitadores de apoyo logístico.
Obsequios	Psicólogos y trabajadora social que guia la actividad.
10 imagenes de estimulaciòn visual.	Personas mayores voluntarios.
Equipo de sonido altavoces y microfono.	Cantante ofertada por Enfermeria.
Sillas y campana de sonido.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad 8M participaron 62 personas mayores, que inicio a las 10:00 hasta las 11:35 pm, los impactos las personas mayores participaron con agrado del espacio donde se genera un ambiente emotivo y seguro, las mujeres expresaron sentirse “vistas” mientras que los hombres cuestionaron la cotidianidad que tenían, donde reconocen algunos estereotipos. Se Avanzo en el enfoque de genero y en el principio de equidad, donde los rituales ayudaron a centrar la importancia de tener más empatía y apoyo entre ellas, así como la integración de sus compartires sobre lo femenino en un contexto mayoritario masculino, en la expresión y reconocimiento de elementos de lo femenino como complemento, los hombres expresaron su manifiesto con compromisos genuinos, en la calle de honor varias mujeres se sintieron vistas y reflejadas. Para mejorar es importante seguir aportando ejemplos sobre los micromachismos, generar mas tiempo los espacios de reflexión de todo el grupo, se pueden involucrar otros tipos de grupos segregados.

Registro fotográfico

Marzo 8 de 2025

Actividad física





Actividad Central 8M





Tardes de Ocio y Obsequios



